

こんな悩み、ありませんか？

- ☑ 初めての子育てで不安がいっぱい。誰かに話したい。
- ☑ 幼稚園や保育園って、わからない事ばかり。先生に色々聞きたい！
- ☑ 外に遊びに行きたいけど、外は雨。安心して過ごせる場所がないかしら。
- ☑ 子供の発達のこと心配。



楽しい製作あそび、看護師による離乳食講座、ベビーマッサージなど豊富なプログラムをご用意！

日新こども園

# 子育てサロン おひさまルーム

開催日  
毎週火/金曜日  
9:30~14:00



参加費  
200円

給食を注文した方は別途300円

開催場所  
日新こども園 別邸  
(裏の黄色の民家)

【お問い合わせ】  
佐賀市長瀬町2-18  
日新こども園  
【電話番号】  
01952-26-9429

子育てに関すること、それ以外のことでもお悩みのことがありましたら、この機会になんでもご相談ください。

# 日新こども園 子育てサロン おひさまルームご案内🌟

|              | 火曜日  | 金曜日   |
|--------------|--|---|
| 利用時間         | <p>9:30～14:00</p> <p>ご都合のよい時間においでください</p>  | <p>9:30～14:00</p> <p>活動やイベント参加希望の方は10時頃までにおいでください</p> <p>(参加されない方は時間内にご自由においでください)</p>  |
| 活動内容<br>(予定) | <p>「ほっこり Day♡」</p> <p>ご都合のよい時間まで、お母様同士のおしゃべり、子育ての情報交換、お子様とのふれあいをお楽しみください</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・せいさくあそび</li> <li>・園庭あそび</li> <li>・英語シャワー(2学期後半より)</li> <li>・個別相談</li> <li>・ベビーマッサージ</li> <li>・自由あそび など</li> </ul> <p>◎活動後は、ご都合のよい時間までゆっくりおすごしください</p> |
| 給食提供         | <p>給食あります</p> <p>1家族1食限り ¥300</p> <p>※一日限定10食なので、ご希望の方は早目の予約をお勧めします!</p> <p>※キャンセルの場合もご連絡をお願いします</p> <p>※給食を希望されない方は、軽食・お弁当など、自由にご持参ください</p> | <p>給食はありません</p> <p>軽食・お弁当など、自由にご持参ください</p>  |
| 予約           | <p>事前のご予約をお願いします</p> <p>利用された日に次回と次回以降の予約ができます(予約表に記入)</p> <p>※キャンセルの場合もご連絡をお願いします</p>   |   |
| 利用料          | <p>1家族 ¥200</p>  |   |
| 定員           | <p>定員になり次第、事前予約はメ切となります。尚、当日でも定員になっていない場合もありますので、どうぞお問い合わせください</p>   |   |



TEL:0952-26-9429

## おひさまルーム 6月のスケジュール

|        |                           |
|--------|---------------------------|
| 3日(火)  | ほっこり day                  |
| 6日(金)  | 聞いてみよう！園生活のいろいろなこと（2歳児担任） |
| 10日(火) | ほっこり day                  |
| 13日(金) | 自由あそび（園庭 or 室内）           |
| 17日(火) | ほっこり day                  |
| 20日(金) | 個別相談（本園看護師）               |
| 24日(火) | ほっこり day                  |
| 27日(金) | せいさくあそび「もうすぐセタ」           |



## おひさまルーム 7月のスケジュール

|        |                             |
|--------|-----------------------------|
| 1日(火)  | ほっこり day                    |
| 4日(金)  | 聞いてみよう！園生活のいろいろなこと（0,1歳児担任） |
| 8日(火)  | ほっこり day                    |
| 11日(金) | 紙皿で作ってみよう” ゆらゆらカメさん”        |
| 15日(火) | ほっこり day                    |
| 18日(金) | 自由あそび（園庭 or 室内）             |
| 22日(火) | ほっこり day                    |
| 25日(金) | 個別相談（本園看護師）                 |
| 29日(火) | ほっこり day                    |



## おひさまルーム 8月のスケジュール

|        |                 |
|--------|-----------------|
| 1日(金)  | ペタペタ手形であそんでみよう♪ |
| 5日(火)  | ほっこり day        |
| 8日(金)  | ひんやり！こおりあそび     |
| 12日(火) | ほっこり day        |
| 19日(火) | ほっこり day        |
| 22日(金) | 個別相談（本園看護師）     |
| 26日(火) | ほっこり day        |
| 29日(金) | ひんやり！こおりあそび     |



## おひさまルーム 9月のスケジュール

|        |                       |
|--------|-----------------------|
| 2日(火)  | ほっこり day              |
| 5日(金)  | 自由あそび（園庭 or 室内）       |
| 9日(火)  | ほっこり day              |
| 12日(金) | ベビーマッサージ（JABC 認定講師）   |
| 16日(火) | ほっこり day              |
| 19日(金) | 個別相談（本園看護師）           |
| 26日(金) | カサ袋で作ってみよう” ロケットとばそ！” |
| 30日(火) | ほっこり day              |



## おひさまルームについて



●定員になり次第、事前予約は〆切となります。尚、当日でも定員になっていない場合もありますので、どうぞお問い合わせください

●本園の美味しい給食を召し上がっていただけます（火曜日のみ、金曜日はありません）

●保護者様が試食の意味で召し上がっていただいても、お子様と二人でシェアしていただいても大丈夫です

●活動しやすく汚れても良い服装でおいで下さい

●お母様同士の子育て情報交換などの場としてもご利用いただけます

●お子様の病気やケガなどの応急処置や、ちょっとした疑問や心配事に看護師がお答えします

●当ルームでのアレルギー食や離乳食の提供はありませんが、食に関するご質問は栄養士がお答えします

●感染症の状況によっては活動内容を変更する場合がありますので予めご了承ください

●感染症の流行や拡大、気象状況により当ルームが休止になる場合がございます

→休止の場合は当園 HP や Instagram にてお知らせしますので、どうぞご確認ください

●個人が特定できないよう配慮の上、参加者の様子が当園 SNS 等に掲載されますのでご了承ください

# 個別相談



本園看護師で“おむつなし育児アドバイザー”が  
育児に関する様々な質問にお答えします。

離乳食のこと、トイレトレーニングのこと、そしてお母様自身のことなど  
個別に伺います。何でも OK ですよ～♪

日頃の悩みや不安を解決する糸口が見つかるかも☆

お気軽においでくださいね～♡

# ベビーマッサージ

本園保育教諭で“JABC 日本ベビー&チャイルドケア協会認定講師”が  
担当します♪

## 産後 2 ヶ月目から始められる

赤ちゃんにとって大切で大好きな  
時間をベビーマッサージを通して  
過ごしましょう。ママにとっても  
癒されるマッサージの効果を感じ  
てみてください。

### 対象

生後 2 ヶ月目から

### 持ち物

バスタオル、飲み物



## マッサージを避ける時

- いつもと様子が違う時
- 発熱している時  
(解熱後 24 時間経過していない時)
- 赤ちゃんの機が悪い時
- 予防接種をした 72 時間以内
- 水疱瘡やはしかなどウイルス性の  
疾患にかかっている時
- 発疹等、皮膚に炎症がある時

